



森田医院通信

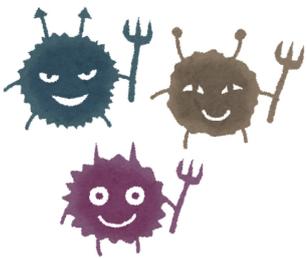
9月24日から30日は「結核予防週間」です

Vol.99

2024年8月20日

毎年9月24日から30日は「結核予防週間」です。

“結核は忘れたころにやってくる” 病気です。今回は結核について見直しましょう。



結核の動向：2023年に日本で結核を発病した方は10,058人（概数）で、結核罹患率（人口10万人当たりの結核患者数）は8.0で罹患率10.0未満とする低まん延国の水準を2021年から3年連続で達成しています。

しかしながら2023年に日本で結核が原因で亡くなった方は1,587人で、新型コロナウイルス感染症で亡くなった方（38,080人）、感染性胃腸炎（ノロウイルス症など）で亡くなった方（2,098人）に次いで感染症による

死因の3番目で今でも最大級の感染症です。

また65歳以上の方は、65歳未満の方に比べて5倍以上結核を発病しやすい事がわかっています。

結核を疑う所見： ①2週間以上長引く咳 ②痰 ③長引く微熱 ④長引く倦怠感 ⑤胸痛 ⑥体重減少 こういった症状が続くときは病院を受診し検査を受けることが重要です。

結核の予防と治療：結核菌は患者さんの咳やくしゃみで飛び散り、周りの人が吸い込むことで広がります。結核菌は空気感染するため注意が必要です。予防には咳エチケットが有効です。また健康的な生活 ①適度な運動②十分な睡眠③バランスの良い食事④禁煙 が免疫力を高め結核の予防に重要です。

治療：結核は多くの場合6か月～9か月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治りますが、中途半端な内服をすると治りきらなかったり耐性結核菌が出てしまう可能性があります。抗生剤が効かない耐性菌の場合は専門家が患者さんごとの治療内容を判断します。



一言コラム エムポックス アフリカで拡大 WHOが緊急事態宣言

WHOは「アフリカで広がる感染症”エムポックス（サル痘）”について、「国際的な公衆衛生上の緊急事態」を宣言しました。新系統のウイルスが急拡大し、今年1万5600人以上の感染と537人の死亡が報告されているそうです。日本でも厚生労働大臣が日本で製造したワクチンや接種針を供与する考えを表明しています。

エムポックスはリスやネズミなどの「げっ歯類」やサルなどがウイルスを保有し、かまれると人に感染。人から人へは接触や性行為などでうつり、発疹・発熱・頭痛・リンパ節の腫れなどの症状が出ます。

国内では、感染者が初めて報告された2022年7月以降、今月9日までに248人の感染が確認されており2024年の感染者は15人となっています。新型コロナウイルスによる自粛解除後、仕事やプライベートで世界を移動する方も増えており感染症の拡大に注意が必要です。

ニュース 食中毒に注意しましょう

最近、東京都内の飲食店で赤痢菌による食中毒、九州で湧き水が原因と考えられるノロウイルスの食中毒がニュースに流れました。



6月号でもお伝えしましたが、夏は食中毒が多くなる季節です。東京都内での赤痢菌による食中毒は統計をとり始めた2000年以降初めて。九州では料理などに使用された湧き水からノロウイルスが検出され原因と考えられるとのことです。

飲食店での食事など、個人では対応が困難な事もありますが、手洗いをはじめできるだけ食品の鮮度を保つことや十分に食品を加熱するなど普段から対策を習慣づけるように心がけましょう。

糖尿病ってどんな病気？その83 HbA1c長期安定でアルツハイマー病関連認知症リスクが低下

糖尿病患者は、アルツハイマー病および関連認知症（ADRD）の発症率が高い事が知られており、HbA1cおよび血糖値の変動、低血糖との関連が指摘されています。

今回HbA1cが目標範囲にある時間の割合とアルツハイマー病および関連認知症の関係を検討したところ、HbA1cを長期に安定させることが高齢者のADRD発症リスク低下と関連することがアメリカから発表されました。

今回の研究はアメリカの退役軍人を対象としたデータを解析したものです。研究の結果、HbA1cが目標範囲にある時間の割合が低いこととアルツハイマー病および関連認知症の発症率上昇との間に関連が認められました。

研究者らは”糖尿病の高齢者では、HbA1cを長期にわたって良好な値に維持することがアルツハイマー病および関連認知症のリスク低下につながる事が確認された。”としています。

糖尿病は様々な疾患の発症や経過に影響を及ぼします。いずれにせよ糖尿病の良好なコントロールを保つことが重要です。



お知らせ 臨時休診 血圧手帳配布の終了について

2024年10月12日（土曜日）は都合により臨時休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力おねがいします。

これまでメーカーの提供を受け必要な方には血圧手帳を無償でお渡ししてきましたが、紙の血圧手帳の製造を終了する通知があり在庫の消尽後は血圧手帳をお渡しすることが困難になりました。今後血圧手帳を利用される方はご自身でご購入いただくか、市販のノートや血圧記録用のスマートフォンのアプリなどのご利用をおねがいします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。