



# 森田医院通信

## 熱中症にご注意

Vol.62

2021年7月13日

消防庁は令和3年6月28日～7月4日の1週間の熱中症による救急搬送人員数が1399人(速報値)と発表しました。前年度の同期間は1040人でしたので3割ほど多くなっています(大阪は今年90人、昨年は57人。)。今年も暑くなり、これから熱中症に注意が必要です。

熱中症は高温の環境で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が破たんして起こります。状態が悪ければ死に至ることもあります。予防法を知っていれば防ぐことができ応急処置を知っていれば悪化を防ぐことができます。熱中症の予防法や症状、対処方法について学びましょう。

### 熱中症の予防対策

- ① 暑さを避ける (外では日陰を歩く・帽子や日傘の使用・家ではエアコンの使用など)
- ② 服装を工夫する  
(外からの熱の吸収を抑え、内の熱を逃がしやすい服装。襟や袖口があくデザインなど)
- ③ こまめな水分・ミネラルの補給  
(のどが渇く前からこまめに補給。スポーツ飲料は糖分が多く麦茶などがおすすめ)
- ④ 暑さに備えた体づくり (運動で汗をかく習慣を身につけることも大切)



### 熱中症の症状

- I 度 めまい・失神・筋肉痛・こむら返り  
II 度 頭痛・吐き気・脱力感・倦怠感  
III 度 意識障害・けいれん・運動障害・高体温・内臓障害

### 熱中症の応急処置

- ① 涼しい場所へ移動する
- ② 脱衣と冷却
- ③ 塩分や水分の補給

状態が悪い時や、応急処置をしてもすぐには良くならないときはすみやかに医療機関を受診するようにしましょう。

## 一言コラム RSウイルスが増加しています

RSウイルス感染症の報告が5-6月にかけて増加しています。RSウイルスは元々幼児に多く認められる急性呼吸器感染症ですが、成人での再感染も珍しくはありません。初感染では症状が強いこともありますが、年長の児や成人における再感染は重症となることはまれです。

RSウイルスの感染経路は、患者の咳やくしゃみなどによる飛沫感染と、ウイルスの付着した手指や物品等を介した接触感染が主で、新型コロナウイルスと同じようなパターンです。

飛沫感染や接触感染に対する感染予防策は新型コロナウイルスだけでなくRSウイルスなど既存の感染症の予防対策にも重要です。今一度新型コロナウイルス対策も含め感染対策を見直してみるのも大切かもしれません。



## ニュース 米国でアルツハイマー病治療薬の新薬アデュカヌマブが承認

米国で6月にアルツハイマー病の治療薬「Aduhelm（アデュヘルム）」（アデュカヌマブ）が条件付きではあるものの承認されました。米国でのアルツハイマー病治療薬の承認は2003年のメマリー以来だそうです。

この薬剤はアミロイドAβ（アルツハイマー病の原因？と考えられている）を標的とした抗体薬で、注射で投与し脳内に蓄積したアミロイドAβを除去する作用があるそうです。ただ、現在はアルツハイマー病にとって重要な「認知機能の低下を抑制する」といった臨床的有用性に関して十分なエビデンスが示されないまま、「アミロイドβ（Aβ）を減少させる」という効果により承認されたため米国内でもかなりの賛否があるそうです。

効果や安全性についてはまだあまりわかっておりませんが、現在のアルツハイマー病の治療薬は多くなく、これからの臨床研究によりより良い結果が出るのが期待されます。



## 糖尿病ってどんな病気？その47 新機序の2型糖尿病治療薬イメグリミンが承認

大日本住友製薬は、新機序の糖尿病治療薬イメグリミン（商品名ツイミーグ）について、2型糖尿病を適応症として、製造販売承認を取得したと発表しました。

イメグリミンは、現在使用されている糖尿病治療薬とは異なる構造と2つの血糖降下作用をもつ新しいタイプのお薬です。細胞の中のミトコンドリアへの作用を介し、糖（グルコース）濃度依存的なインスリン分泌を促す膵臓での作用と、肝臓・骨格筋での糖の代謝を改善する作用により血糖降下作用が得られるとしています。

糖尿病にはすでに多くの薬剤が使用されていますが、これで十分というだけの薬はありません。より安全でより効果の高い薬の開発が期待されます。



## お知らせ

① 8月の休診のお知らせ 8月20日金曜日、21日土曜日、23日月曜日

② 新型コロナウイルスワクチン予約の一時中止について

国からのワクチン供給が大幅に減少することが通知されたため、現在新規の予約受付を中止しています。（接種日時を決定している方の接種は予定通り行う予定です（7月13日時点）。）

③ 健診業務（特定健診・一般健診）の受付停止について

新型コロナウイルスワクチン接種業務により院内の混雑が予想されます。このため当面の間は特定健診・一般健診は受付を中止しています。診察においても、できるだけスムーズな診療を心掛けていきます。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

医療法人  
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446  
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00  
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。