



# 森田医院通信

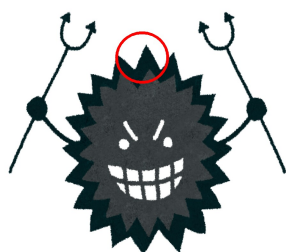
## コロナウイルスワクチン

Vol.59

2021年3月16日

どなたも裏面の”お知らせ”にも目を通していただきますようお願いいたします。

日本でも新型コロナウイルスワクチンの接種が始まり、毎日多くのニュースが流れています。今回は、現在わかっているワクチンの情報について整理してみました。（3月16日現在ファイザー社ワクチンについて記載しています）



**新型コロナウイルスのワクチン** ウイルスのスパイク蛋白（ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要な蛋白質、ウイルスの表面に突起のようにになっている。）の設計図となっているmRNA（遺伝子情報を転写したもの）を脂の膜で包んで作られたものです。

**ワクチンの作用機序** ワクチンを接種するとこのmRNAをもとにヒトの体内でウイルスのスパイク蛋白が作られ、さらにこのスパイク蛋白に対する中和抗体の産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、新型コロナウイルスの予防ができると考えられています。

**変異ウイルスとは** ワクチンが標的とするスパイク蛋白の遺伝子情報に変異が起こり、スパイク蛋白の形が変わってしまうと、中和抗体が変異スパイク蛋白にくっつきにくくなるためワクチンの効果が低下すると考えられます。現在見つかった変異は極端に形が変わるほどの大きな変異ではないとされており、幾分効果が低下するとしてもある程度の効果は維持されていると考えられています。

**ワクチンの接種** ファイザー社のワクチンは3週間隔で2回接種します。1回目と2回目は必ず同じファイザー社のものを使います。（1回目をファイザー社、2回目をモデルナ社といった変更はできません。）

**ワクチンの予防効果** ファイザー社のワクチンの発症予防効果は約95%と報告されています（感染予防効果はわかりません）。が今後変異ウイルスの状況により変わる可能性があります。またワクチンで十分な免疫ができるのは2回目の接種後7日程してからとされています。

**ワクチンの副反応** 頭痛、関節・筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。（新規ワクチンの為、今後新たな副反応が見つかる可能性もあります。）

また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。

日本感染症学会によると、新型コロナウイルスワクチンによるアナフィラキシーはほとんどが接種後30分以内に起きており、大半が皮膚症状と呼吸器症状で、血圧低下を伴うことはまれとのことです。またアナフィラキシーを起こした人は90%以上が女性であることがわかっています。アナフィラキシーの原因物質はポリエチレングリコール（PEG）が原因ではないかと推測されており、PEGは化粧品などにも多く含まれていることから化粧品による経皮感作が女性に多い原因ではないかと推定されています（確実ではありません）。

新型コロナウイルスワクチンにはまだ不明なことがたくさんありますが、接種可能な方はできるだけワクチンを受け、新型コロナウイルスの予防を心がけるようにしましょう。

## 糖尿病ってどんな病気？その45 2型糖尿病と新型コロナウイルス

新型コロナウイルスは基礎疾患があると重症化や死亡率が高いと認識されていますが詳細は分かっていません。今回、欧州糖尿病学会誌に2型糖尿病患者は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)による死亡リスクが高いという寄稿が掲載されました。

報告では、個人の実年齢による死亡リスクと糖尿病を加味したCOVID-19関連死のリスクを算出し比較。その結果、糖尿病患者の死亡リスクは非糖尿病患者より高く、40歳の糖尿病患者は60歳の非糖尿病患者、70歳の糖尿病患者は78歳の非糖尿病患者と死亡リスクが同レベルであり、若年世代ほど高齢者よりも乖離幅が大きかったとのこと。また18～44歳の院内死亡率は非糖尿病患者の5.3%に対して糖尿病患者は12.6%と高く、この傾向は全年齢層で認められたそうです。

著者らは「糖尿病患者はワクチン接種が可能な状況になり次第、早めに接種を受けることを勧める」としています。新型コロナウイルス感染については国や地域によりかなり違いがあり、欧米のデータをそのまま日本にあてはめることはできませんが、2型糖尿病の持病がある方は新型コロナウイルスワクチンの接種を積極的に考えましょう。

### お知らせ

#### 新型コロナウイルスの対策

診療所内は、著しい雨天などを除き常時窓開け換気を行っています。温度調節が難しくなっていますので温度調節しやすい服装でお越しください。

密（混雑）の回避・接触を減らすため、スマホでの順番予約取得や、受付後順番が近づくまでの外出、キャッシュレスでのお支払い、血压・体重等のご家庭での測定など、ご協力をお願いします。

熱・咳・痰・頭痛・嘔吐下痢や倦怠感など感染症の可能性が否定できない患者様の診察は、一般の診察と分けて各診察時間帯の最後に行います。前述の様な症状がある場合は、直接来院せず必ず先にお電話でご相談下さい（直接来院された時は、院内では待機していただけますので時間までご帰宅していただきます）。

上記の為、通常の定期通院の患者様は早めの時間帯（午前の診療では12時頃まで、夕方の診療では19時頃まで）に受付をしていただきます様お願いします。

令和2年度年度末 3月は令和2年度の最終月になりますので特定健康診査など年度末で期限が切れる検査等にご注意下さい。

医療法人  
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446  
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

| 診療時間       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 祝 |
|------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9時-12時30分  | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | —   |
| 17時-19時30分 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | —   |



※受付時間 午前 08:30 ～ 12:30 午後 16:30 ～ 19:30  
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。